

Inhalt

Vorwort	7
Michael Musalek	
Zur Ideengeschichte des Burnout – Eine Introduction	11
Wolfgang Lalouschek	
Burnout – Phänomenologie, Diagnostik, Epidemiologie, Therapie	35
Oliver Scheibenbogen	
Neue Wege in der Diagnostik des Burnout-Syndroms. Psychologische und psychophysiologische Befunde	51
Martin Poltrum	
Beschleunigung des Lebenstempos – Arbeit und Burnout. Zur Pathologie der Spätmoderne	77
Helmut Albrecht	
Brennen und Ausbrennen: Alfred Adler als Pionier, Idealist und Patient im Burnout	115
Nicolai Gruninger	
Die Romanfigur Thomas Buddenbrook als Burnout-Patient	143
Ursula Baatz	
„... und mein König auch“. Über Achtsamkeit und Burnout-Prophylaxe	163

Michael Musalek

Das Mögliche und das Schöne als Antwort.
Neue Wege in der Burnout-Behandlung

177

Autoren

205